

# health@work

Deutschlands erstes Fachmagazin  
für betriebliches  
Gesundheitsmanagement

MEDIA INFORMATIONEN 2012



## Charakteristik

health@work - Deutschlands erstes Fachmagazin für betriebliches Gesundheitsmanagement liefert zuverlässige Informationen zu Themen wie Gesundheitsförderung, Stressbewältigung, Prävention von Burnout und Depression. Programme für gesunde Führung und Bewertungssysteme werden vorgestellt. Ganzheitlich gehen wir der Frage nach: was können Unternehmen tun, um die psychische und physische Gesundheit ihrer Mitarbeiter zu erhalten. Das Magazin beinhaltet Praxisberichte aus der Arbeitswelt, Ergebnisse wissenschaftlicher Studien und Porträts von Modellen und Menschen, die einen innovativen Beitrag zur Erhaltung der Gesundheit leisten.

health@work beleuchtet vier Aktionsfelder: FÜHRUNG + KULTUR + VERHALTEN + SYSTEME. Jedes Heft befasst sich schwerpunktmäßig mit einem dieser Aktionsfelder. Hinzu kommen Fachbeiträge, Best Practice zu konkreten Programmen, aktuelle Meldungen, Praxistipps, Berichte von Tagungen sowie Reportagen aus Betrieben.

## Zielgruppe

Unternehmen aller Branchen  
Geschäftsleitung und Führungskräfte  
Personal- und Gesundheitsmanager  
Qualitätsmanager  
Manager von Corporate Responsibility

Dienstleister im Gesundheitsmarkt

- Trainer, Coaches und BGM-Berater
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Arbeitsmediziner, Psychiater, Neurologen
- Psychosomatische Fachkliniken
- Psychologen und Therapeuten

## Verbreitung

health@work ist eine reine Abozeitschrift und kann als e-Paper- oder Print-Abonnement bezogen werden.

Auflage: 1.000 Exemplare Print und ca. 53.000 online Leser

Erscheinungsweise:

6 Ausgaben jährlich, 2-monatlich; 36-40 Seiten Umfang


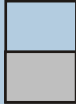
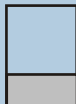
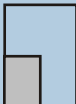
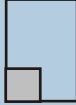
Herausgeber: Dr. Petra Bernatzeder, upgrade human resources GmbH

Redaktion: Joachim Gutmann, GLC Glücksburg Consulting AG

## Themenplan

Ausgabe	Erscheinungs-termin	Themen	Anzeigen-schluß	Druckunterlagen-Schluß
1/2012	15. Februar 2012	Berufstätige im Alter/ gesunde Führung: Chef als Faktor Gesundheit/ ADHS bei Erwachsenen/ betriebliches Wieder-eingliederungsmanagement	31.01.2012	03.02.2012
2/2012	15. April 2012	Betriebsklima als Gesundheitsfaktor/ Jobhopping/ Spiegelneuronen/ Austrittssysteme	30.03.2012	04.04.2012
3/2012	15. Juni 2012	Gesundheitskultur/ Anti-Stress Trainings für Führungskräfte/ Selbstführung, Selbstverantwortung/ Beanspruchungs-u. Belastungssysteme	31.04.2012	04.06.2012
4/2012	15. August 2012	Kommunikation Gesundheit/ EAEF/ individuelles Energiemanagement/ Work Ability Index	31.07.2012	03.08.2012
5/2012	15. Oktober 2012	Reifegrad bei Implementierung von BGM/ Führung und Sucht/ Arbeit und Freizeit/ BGM in der öffentlichen Verwaltung	28.09.2012	05.10. 2012
6/2012	15. Dezember 2012	Gender, Diversity/ Umgang Führungskraft mit psychologisch auffälligen Mitarbeitern/ Organisatorische und individuelle Resilienz/ BGM in der Zeitarbeit	30.11.2012	04.12.2012

## Formate/Preise

Größe in Seitenteilen		Formate Breite x Höhe		Grundpreis
	1/1	210 x 297 mm	zzgl. Beschnitt an 3 Seiten 3 mm	1.800,00 €
	1/2	210 x 146 mm	zzgl. Beschnitt an 2 Seiten 3 mm	1.000,00 €
	1/3	210 x 99 mm	zzgl. Beschnitt an 2 Seiten 3 mm	800,00 €
	1/4	103 x 148 mm	zzgl. Beschnitt an 2 Seiten 3 mm	700,00 €
	1/6	85 x 53 mm	zzgl. Beschnitt an 2 Seiten 3 mm	500,00 €
Beilagen	bis 25 g Einzelgewicht bis 50 g Einzelgewicht Portokosten sind enthalten.	‰ 150,00 € ‰ 200,00 €	Formate: mindestens 105 x 148 mm; höchstens 190 x 280 mm Termine: Vorlage eines Musters bis Anzeigenschlußtermin Anlieferung des Beilegers bis Druckunterlagenschlußtermin	
Beikleber und Einhefter	nur auf Anfrage			

## Sonderwerbformen

## Anzeigenkonditionen

Malstaffel		Mengenstaffel		Platzierungszuschläge	
ab 2 Veröffentlichungen	3%	ab 2 Seiten	5%	2. und 4. Umschlagseite	200,00 €
ab 4 Veröffentlichungen	5%	ab 4 Seiten	10%	Platzierungswünsche rechte oder linke Seite auf Anfrage.	
ab 6 Veröffentlichungen	10%	ab 6 Seiten	15%		
Rabatte gelten pro Insertionsjahr und können nicht rückwirkend gewährt werden.					

## Technische Daten

Druckverfahren: Offset / 70er Raster

Dateiformat: PDF, unsepariert und druckfähig; d.h. Schriften müssen eingebettet sein, Auflösung von Halbtonbildern 300 dpi und von Strichbildern 600 dpi

Farben: Euroskala (DIN 16539) Sonderfarben nicht möglich

Datenübermittlung:

per E-Mail (bis 10 MB) [kanzler@medienfactory.de](mailto:kanzler@medienfactory.de)  
 CD-rom/DVD an Peter Kanzler; Medienfactory; Chausseestr. 119; 10115 Berlin

Bitte senden Sie vor Datenübermittlung den Auftrag und das Anzeigenmotiv an den Anzeigenvertrieb in München.  
[linde.thaller@upgrade-hr.com](mailto:linde.thaller@upgrade-hr.com); Tel.: 089 66592970; Fax: 089 66592966

Die an uns versendeten Dateien sind druckverbindlich. Eine sorgfältige Prüfung der Dateien ist von dem Auftragsgeber bzw. der überstellenden Werbeagentur vorzunehmen.  
 Es erfolgt kein Korrekturversand.

## Online-Werbung

### Print-Anzeige im e-Paper:

Alle Anzeigen erscheinen identisch in der e-Paperausgabe auf [www.healthatwork-online.de](http://www.healthatwork-online.de).  
Zusätzlich können diese mit Inhalten auf der Website des Anzeigenkunden kostenlos verlinkt werden. CPI CPO ist auf Anfrage möglich.

### Werbebanner:

Logo- oder Werbebanner auf der [www.healthatwork-online.de](http://www.healthatwork-online.de) platzieren und mit Inhalten der eigenen Website verlinken. Unternehmen, Produkt oder Dienstleistung durch Bannerwerbung präsentieren:

Banner:	60,00 € pro Monat
	550,00 € im Jahr, bei Buchung für ein Jahr
Text:	20,00 € 400 Zeichen in der Rubrik Markt & Meinung

## Verlagsangaben

Herausgeber: upgrade human resources GmbH  
Jakob-Klar-Str. 14, 80769 München  
Dr. Petra Bernatzeder  
Tel.: 089 66592970; Fax: 089 66592966  
Office@upgrade-hr.com  
www.upgrade-hr.com

Redaktion: GLC Glücksburg Consulting AG  
Bülowstr.9, 22763 Hamburg  
Tel.: 040 8540060; Fax 040 85400658  
info@glc-group.com  
www.glc-group.com

Satz und Gestaltung:  
Medienfactory Kreativnetzwerk  
Peter Kanzler  
Chausseestr. 119, 10115 Berlin  
Tel.: 030 28094285; Fax: 030 28094289  
kanzler@medienfactory.de  
www.medienfactory.de

Anzeigenvertrieb: health@work  
c/o upgrade human resources GmbH  
Linde Thaller  
Jakob-Klar-Str. 14, 80769 München  
Tel.: 089 66592970; Fax: 089 66592966  
linde.thaller@upgrade-hr.com